

<p style="text-align: center;"><b>GLICEMIA PRE Y POST PRANDIAL</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Asistir al laboratorio en total ayuno no inferior a 10 horas ni superior a 12 horas.</li> <li>• No ingerir bebidas alcohólicas tres días antes de la toma de muestra. No deberá fumar ni antes ni durante la realización del examen. Deberá continuar la dosificación de medicamentos a menos que su médico indique lo contrario.</li> <li>• Se tomará muestra de sangre en ayuno.</li> <li>• Luego debe tomar su desayuno habitual</li> <li>• Debe permanecer en reposo durante las dos horas posteriores a su desayuno.</li> <li>• Luego de 2 horas de finalizado su desayuno, debe acudir al laboratorio para tomar una segunda muestra de sangre.</li>   <li>• <b>Horario entrega resultados de exámenes:</b> 19:00 a 19:45 hrs del día en que la muestra fue tomada.</li>   <li>○ <b>IMPORTANTE:</b> No se realiza en día sábado</li> </ul>
<p style="text-align: center;"><b>TEST DE GRAHAM</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Solicitar material necesario para la toma de muestra en el laboratorio (5 placas de vidrio).</li> <li>• En la mañana antes de bañarse, orinar y/o defecar, desprender de la placa la cinta engomada y sosteniéndola de cada extremo aplicar por los contornos del ano (pegando y despegando) varias veces, luego adherir nuevamente la cinta engomada a la placa de vidrio.</li> <li>• Repetir esto durante 5 días, usando una placa diferente cada mañana.</li> <li>• De observar un gusano, adherido a la cinta, con una pinza tomarlo y depositarlo a un frasco limpio.</li> <li>• La muestra no debe contaminarse con material fecal.</li> <li>• <b>Horario entrega resultados de exámenes:</b> 19:00 a 19:45 hrs del día en que la muestra fue tomada.</li> </ul>
<p style="text-align: center;"><b>RECOLECCIÓN DE ORINA 24 HORAS</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ El día que comience la recolección debe vaciar la vejiga totalmente al levantarse.</li> <li>➤ Anotar la hora y desde ahí en adelante debe recolectar toda la orina de las 24 horas siguientes en una botella desechable muy bien lavada; almacenarla en un lugar fresco.</li> <li>➤ La última orina debe ser a la misma hora en que comenzó la recolección y debe añadirla a la recolectada.</li> <li>➤ Entregar en el laboratorio máximo dos horas luego de terminada la recolección.</li> <li>➤ <b>Horario entrega resultados de exámenes:</b> 19:00 a 19:45 hrs del día en que la muestra fue tomada.</li> </ul>

<p style="text-align: center;">PERFIL LIPÍDICO</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La última comida del día anterior a la toma de muestra no debe contener carnes rojas ni grasas en exceso.</li> <li>• Asistir al laboratorio con un ayuno mínimo de 10 hrs. y máximo de 12 hrs.</li> <li>• Puede continuar con la medicación habitual a menos que su médico le indique lo contrario.</li> <li>• Debe informar al momento de la toma de muestra si es que está recibiendo tratamiento para disminuir los niveles de los lípidos.</li> <li>• <b>Horario entrega resultados de exámenes:</b> 19:00 a 19:45 hrs del día en que la muestra fue tomada.</li> </ul>
<p style="text-align: center;">CULTIVOS Y DIRECTOS MICOLÓGICOS</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Suspender el uso de cremas, talco y antimicóticos 5 días antes de la toma de muestra.</li> <li>• Si la zona afectada tiene descamación, no retirarla.</li> <li>• No lavar con jabón la zona afectada, el día en que realiza la toma de muestra</li> <li>• <b>Horario entrega resultados de exámenes:</b></li> <li>• MICOLOGICO DIRECTO: 19:00 a 19:45 hrs. del día en que la muestra fue tomada.</li> <li>• CULTIVO MICOLOGICO: 30 días una vez tomada la muestra.</li> </ul>
<p style="text-align: center;">ANTÍGENO PROSTÁTICO ESPECÍFICO Y LIBRE</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• No haberse realizado una biopsia prostática los 6 días previos a la toma de muestra.</li> <li>• No tener actividad sexual la noche anterior a la toma de muestra.</li> <li>• <b>Horario entrega resultados de exámenes:</b> 19:00 a 19:45 hrs del día en que la muestra fue tomada.</li> </ul>
<p style="text-align: center;">COPROCULTIVO</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La toma de muestra debe ser realizada por una persona que no sea usted, pida ayuda.</li> <li>• Ubíquese acostado de lado o en posición fetal.</li> <li>• La persona que tome la muestra, debe separar los glúteos e introducir suavemente y en forma rotatoria el hisopo con algodón en el ano (hisopo que viene dentro de un tubo con gel llamado Cary Blair, es de tapa roja) alrededor de dos cms. aproximadamente.</li> <li>• Después de realizado esto introduzca el hisopo al tubo con gel sin topar las paredes del tubo hasta que quede sumergido en el gel.</li> <li>• Tape el frasco sin contaminarlo y rotúlelo con su nombre completo para su traslado a la toma de muestra de la clínica.</li> <li>• Transportar al laboratorio antes de 6 horas. No refrigerar</li> <li>• <b>Horario entrega resultados de exámenes:</b> 3 días luego de entregada la muestra</li> </ul>

<p>ROTAVIRUS, ADENOVIRUS, PH EN DEPOSICIONES, TEST DE BENEDICT, LEUCOCITOS FECALES Y HERMORRAGIAS OCULTAS</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Defeque en un recipiente limpio y seco (no mezclar con orina).</li> <li>• Con la paletita que viene dentro del frasco, saque una porción de la deposición recién emitida del tamaño de una almendra y deposítela en el frasco el cual debe estar sin líquido.</li> <li>• En caso de ser una muestra para leucocitos fecales, obtenga la muestra de la deposición del área con sangre y mucosidad.</li> <li>• Entregar antes de 2 horas al laboratorio.</li> <li>• <b>Horario entrega resultados de exámenes:</b> 19:00 a 19:45 hrs del día en que la muestra fue tomada.</li> </ul>
<p>ESPERMIOGRAMA</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mantener abstinencia sexual entre 2 y 7 días previos a la obtención de la muestra.</li> <li>• Debe evitar la ingesta de alcohol los últimos 5 días antes de realizarse el examen.</li> <li>• La muestra debe ser tomada por masturbación en el laboratorio.</li> <li>• <b>Horario entrega resultados de exámenes:</b> 48 horas hábiles luego de tomada la muestra.</li> </ul>
<p>PARASITOLOGICO SERIADO EN DEPOSICIONES</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Solicitar al laboratorio una caja con los frascos para la toma de muestras. Los frascos contienen un líquido que es toxico, mantener fuera del alcance de los niños.</li> <li>• El paciente debe defecar en un recipiente limpio, sin mezclar con orina. Si es lactante, tomar del pañal la muestra recién emitida. Colocar una cantidad equivalente a una arveja, introducirla en el frasco mezclar con el líquido, tapar y guardar refrigerado hasta completar las tres muestras. Obtener la muestra día por medio.</li> <li>• Una vez recolectadas las 3 muestras trasladarlas al laboratorio en una caja pequeña o una bolsa plástica.</li> <li>• Si se observan gusanos introducirlos en un frasco limpio y llevarlos al laboratorio.</li> <li>• <b>Horario entrega resultados de exámenes:</b> 19:00 a 19:45 hrs del día en que la muestra fue tomada.</li> </ul>

<p style="text-align: center;"><b>MUESTRA DE GLICEMIA</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Asistir al laboratorio en total ayuno no inferior a 10 horas ni superior a 12 horas.</li> <li>• No ingerir bebidas alcohólicas tres días antes de la toma de muestra.</li> <li>• No deberá fumar ni antes ni durante la realización del examen.</li> <li>• Deberá continuar la dosificación de medicamentos a menos que su médico indique lo contrario.</li> <li>• <b>Horario entrega resultados de exámenes:</b> 19:00 a 19:45 hrs del día en que la muestra fue tomada.</li> </ul>
<p style="text-align: center;"><b>NIVELES PLASMATICOS DE MEDICAMENTOS (CARBAMAZEPINA, AC.VALPROICO, FENITOINA, FENOBARBITAL)</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Niveles mínimos:</b> la semana anterior a la toma de muestra, tomar la dosis diaria correspondiente.</li> <li>• El día del procedimiento, presentarse al laboratorio sin tomar la dosis de la mañana.</li> <li>• La caja del medicamento que vaya a ser medido deberá ser presentada al personal del laboratorio previa a la toma de muestra correspondiente.</li> <li>• <b>Niveles máximos:</b> presentarse al laboratorio dos horas después de haber tomado la dosis correspondiente.</li> <li>• La caja del medicamento que vaya a ser medido deberá ser presentada al personal de laboratorio previa a la toma de muestra correspondiente.</li> <li>• <b>Entrega resultados de exámenes:</b> 5 días hábiles luego de tomada la muestra.</li> </ul>
<p style="text-align: center;"><b>ORINA DE SEGUNDO CHORRO</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• En la mañana realizar aseo previo a la toma de muestra evitando utilizar jabón.</li> <li>• La muestra corresponde a la primera orina de la mañana.</li> <li>• Abrir el frasco de orina, y orinar en el inodoro el primer chorro.</li> <li>• Recolectar segunda porción del chorro en el frasco.</li> <li>• Tapar y llevar al laboratorio en un periodo no mayor a dos horas, de lo contrario refrigérela y entréguela en el laboratorio en un plazo no mayor a 4 horas.</li> <li>• <b>Horario entrega resultados de exámenes:</b> 19:00 a 19:45 hrs del día en que la muestra fue tomada.</li> <li>• Urocultivo: 2 días hábiles luego de tomada la muestra.</li> </ul>

<p><b>TEST DE TOLERANCIA A LA GLUCOSA – CURVA DE INSULINA</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Asistir al laboratorio en total ayuno no inferior a 10 horas ni superior a 12 horas.</li> <li>• No ingerir bebidas alcohólicas tres días antes de la toma de muestra.</li> <li>• No deberá fumar ni antes ni durante la realización del examen.</li> <li>• Disponibilidad de dos horas para la realización del examen.</li> <li>• Deberá permanecer en reposo estricto en el laboratorio durante 2 horas.</li> <li>• Deberá continuar la dosificación de medicamentos a menos que su médico indique lo contrario.</li> <li>• <b>Horario entrega resultados de exámenes:</b> 19:00 a 19:45 hrs del día en que la muestra fue tomada.</li> <li>• <b>IMPORTANTE:</b> días sábado, se realiza hasta las 10:30 am.</li> </ul>
<p><b>CORTISOL AM Y PM</b></p>	<p><b>Cortisol AM</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Debe ser tomado entre las 08:00 y las 09:00 y requiere de reposo de 30 minutos previos a la toma de la muestra</li> </ul> <p><b>Cortisol PM</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Debe ser tomado entre las 15:00 y las 16:00 y requiere de reposo de 30 minutos previos a la toma de la muestra</li> <li>• <b>IMPORTANTE:</b> días sábado, NO se realiza.</li> </ul>